



Klettern mit der LSV

Schnupperkurse

Je eine Stunde

Du stellst dir die Frage: "Ist Klettern ein Sport für mich?" Wir sagen: "Finde es heraus!" Wir bieten dir die Möglichkeit, das Klettern unter professioneller Anleitung auszuprobieren.

Wir erklären dir alles zum Thema Sicherheit beim Klettern. Und dann gehst du die Wand hoch. So hoch du willst und so lange du dich sicher fühlst. Wir sorgen für deine Sicherheit.

Kosten: 10 € pro Person,
Mitglieder 5 € pro Person

Mögliche Zeiten

Dienstags

18 - 22 Uhr

Freitags

15 – 16 Uhr

Toprope-Kurs

2 x 4 Stunden

In diesem Kurs erlernst du das Sichern und Klettern im Toprope sowie das dafür notwendige Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit. Es werden Materialkenntnisse, Knotenkunde und der Partnercheck vermittelt. Verbunden mit viel Übung, einer Menge Kletterei und jeder Menge Spaß legen wir hier inhaltlich den Grundstein für ein selbstständiges Klettern im Toprope bei uns in der Halle.

Ab 14 Jahren (mit Eltern-Einwilligung).

Kosten: 60 € pro Person,
Mitglieder 30 € pro Person

**Termine auf
Anfrage**

Anmeldung nur per E-Mail an
klettern@lauenburger-sv.de

Bouldern und Klettern für Kinder

**Freitags 15 – 16 Uhr
6 – 9 Jahre**

Gemeinsam wollen wir bouldern und klettern und verschiedene Spiele an der Kletterwand spielen. Jeder Griff und Tritt bringt uns näher an unser Ziel – und selbst wenn es mal ein bisschen knifflig wird, ist das kein Problem. Denn beim Klettern geht es nicht darum, immer der Schnellste zu sein, sondern mit Freude und Geduld den nächsten Schritt zu finden. Und das Beste daran? Ihr könnt es immer wieder probieren, neue Wege entdecken und stolz auf euch sein, wenn ihr den Gipfel erreicht!

**Nur nach vorheriger Anmeldung
per E-Mail an**

klettern@lauenburg-sv.de

Klettergruppe

Dienstags 18:00 - 19:30 Uhr
9 – 15 Jahre

Die Kinder und Jugendlichen dürfen sich mit Spielen, Boulder- und Kletterübungen unter Aufsicht an unserer Kletterwand austoben. Neben den grundlegenden Klettertechniken lernen die Teilnehmer spielerisch alle notwendigen Sicherungstechniken und sichern sich unter Aufsicht auch selbst gegenseitig im Toprope und später auch im Vorstieg. Zudem ist für die erfahrenen Kletterer angedacht, gelegentlich gemeinsam in größere Kletterhallen zu fahren und vielleicht auch mal ein Wochenende im echten Fels im Mittelgebirge zu klettern. Auch intensivere Techniktrainings und Wettkampfteilnahmen sind generell denkbar.

Vereinsmitgliedschaft erforderlich

Nur nach Anmeldung!
Mobil 0176 42024535

Ralf Frahne,
Klettertrainer

Offene Kletterzeit

Dienstags 18:00 – 22:00 Uhr
Freitags 15:00 – 16:00 Uhr

Für alle, die Erfahrung bzw. unsere oder vergleichbare Kurse nachweisen können. Wir bitten um Anmeldung.

Kosten: 5 Euro pro Person
 Mitglieder kostenfrei

Mitgliedsbeiträge

Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag
Studenten mit Nachweis und Kinder / Schüler / Jugendliche	8,50 €
Erwachsene	15,50 €
Ehepaare	26,50 €
Familien	29,00 €
Senioren (ab 65 Jahren)	11,50 €
Senioren Ehepaare	20,00 €
Passivmitglied	7,00 €
Sozialbeitrag	10,00 €
Schnupperkurs	5 € Mitglieder 10 € Nichtmitglieder
Offene Kletterzeiten	kostenfrei Mitglieder 5 € Nichtmitglieder
Toprope-Kurs & Eltern-Kind-Kurs Vorstiegs-Kurs	30 € Mitglieder 60 € Nichtmitglieder



Turnen

Klettern

mit der Lauenburger
Sport-Vereinigung e.V.

www.lauenburger-sv.de/turnen

Instagram lsv_turnen

klettern@lauenburger-sv.de

Klettern können alle
und Klettern ist mehr
als nur ein Sport

Finde es heraus ...