

Tischtennis verlangsamt
 Parkinson



1. Offene Vereinsmeisterschaft für alle (!) Sportarten im Tischtennis am 28.02. und 01.03. 2026

Du hast früher bestimmt schon mal Tischtennis gespielt und bist mit anderen Kindern um die Tischplatte gerannt – Mehr brauchst du nicht ☺

Ob Anfänger oder ambitionierter Spieler, alt oder jung, klein oder groß, Mann oder Frau –
 jeder kann bei dieser „Echten Vereinsmeisterschaft“ die Freude am Tischtennis genießen.

Ab 18 J hast du die Möglichkeit, **während des gesamten Jahres** die eigene Fitness zusätzlich voranzutreiben.
 Du kannst dich einzeln oder im Team anmelden bei Torsten Möller: tischtennis@lauenburger-sv.de
 Während dieser Trainingszeiten im Mosaik unterstützt er dich gerne mit seinem Team an 6 Tischen:

Mon ab 19:00 Uhr	Dien ab 19:30 Uhr	Mittw ab 19:30	Don 10:00 - 13:00 Uhr	Frei ab 18:30 Uhr
------------------	-------------------	----------------	-----------------------	-------------------

Du brauchst nur Sportkleidung und gute Laune - Schläger und Bälle sind vorhanden ☺

Das ist lustig, bewegungsintensiv und mit minimalem Verletzungsrisiko behaftet. Deine Reaktionszeit, Konzentration und Koordination werden spielerisch gestärkt.

Am o.g. Datum findet dann die offene **Vereinsmeisterschaft in Turnierform** im Mosaik statt mit **Spiel – Spaß & Geselligkeit, sensationellen Preisen und einer feinen Bewirtung** ☺

Um aus allen Teilnehmern faire Paarungen 2026 zu bilden, melde dich gerne bis zum 14.02.2026 an. Folgende Informationen sind für uns wichtig:

Vor- und Zuname:	Geb.- Datum:
Tel. Nummer/E.-Mail Adresse:	

Ich bin Mitglied beim:

Turnen	Handball	Fußball	T-Tennis	Badminton	Spiellmannszug	Schach	passiv
--------	----------	---------	----------	-----------	----------------	--------	--------

Meine Kategorie:

Meine Altersklasse :

Einzel	20 - 30	31- 40	41 - 50	51 - 60	61 - 70	Älter als 71
--------	---------	--------	---------	---------	---------	--------------

Ich bin auch dabei und freue mich auf euch

Andrea Rickmann

Vorsitz

Lauenburger Sport- Vereinigung e.V.